



WER BIN ICH?

1962 auf der Schwäbischen Alb geboren, lebe ich heute mit meinen beiden Kindern in Reutlingen.

Als Trainerin und Coach unterstütze ich Menschen als Privatpersonen und als Mitarbeiter in Unternehmen in Veränderungsprozessen. Ausgebildet bin ich als Dipl.-Ing. (FH), und im internationalen Marketing. Später folgten Fortbildungen zur Kommunikationstrainerin und zum Coach.

Seit 2005 bin ich auf einem intensiven, persönlichen Entwicklungsweg, durch den sich in meinem Leben eine neue Dimension, die des inneren Raums, geöffnet hat. Dieser Weg führt mich, auch durch das Überwinden einer tiefen Lebenskrise, immer mehr zu mir selbst und in den Kontakt mit meiner Seele und meiner Intuition.

Das Transformationscoaching nach Christoph Fasching, das Heilsystem innerwise und meine langjährige Erfahrung im Leiten von Workshops und Seminaren fließen in meine Arbeit ein. Meine Leidenschaft ist es Menschen dabei zu unterstützen, ihren Weg in die Eigenverantwortung zu gehen, Opferrollen zu verlassen und sich ihrer gestalterischen Kraft und Entscheidungsfähigkeit bewusst zu werden.



SABINE BÜRKLE
Training und Coaching

SABINE BÜRKLE

Marienbaderstraße 2
72760 Reutlingen
Mobiltelefon 0174 313 60 65
Telefon 071 21 - 1 47 81 07
sabine.buerkle@arcor.de



SABINE BÜRKLE
Training und Coaching



TRANSFORMATIONSCOACHING IN EINZELSITZUNGEN UND WORKSHOPS

- hinderliche innere Überzeugungen erkennen und transformieren
- förderliche Überzeugungen in das Bewusstseinsfeld aufnehmen
- **Urvertrauen, Selbstliebe und Beziehungsfähigkeit stärken**

Die heutige Zeit braucht Menschen, die sich ihrer Eigenverantwortung bewusst sind, gestalten und etwas bewegen wollen. Frei vom Einfluss zwanghafter Muster und angebunden an die Kraft der Liebe, ist dies in Leichtigkeit und mit Freude möglich.



ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN, SICH NEU ORIENTIEREN

- Klarheit und Überblick in Entscheidungssituationen
- den neuen Weg bewusst wählen und kraftvoll gestalten
- der Intuition vertrauen lernen

Der Kopf argumentiert, der Bauch fühlt. Welcher Impuls kommt woher und welche Instanz setze ich für welchen Zweck ein? Diese Fragen machen Entscheidungssituationen oft komplex und herausfordernd. Mit meiner Erfahrung und meinen Werkzeugen kann ich hier tatkräftig unterstützen.



DIE EIGENE WIRKLICHKEIT ERSCHAFFEN (MANIFESTATION)

- im Einklang mit den Kräften des Lebens
- im Fluss sein, nicht im Kampf
- wachsam sein für die Gelegenheiten, die das Leben mir schenkt

Wünsche und Visionen für ein gut gelebtes Leben in Liebe und Harmonie trägt jeder von uns in seinem Herzen. Diese erkennen und sich vom Leben selbst bei der Realisierung unterstützen lassen, das meint Manifestation.



NATURCOACHING FÜR TRANSFORMATION UND ZUR NEUORIENTIERUNG

- die Natur und ihre Weisheit erfahren
- die Natur als Spiegel der eigenen Seelenlandschaft erleben
- innere Ruhe, Kraft und Anbindung finden

Sich auf die Natur einlassen bedeutet, sich öffnen für die Sprache ihrer Symbole, eintreten in eine andere Welt jenseits von Lärm und Hektik, die Verbundenheit mit den Urkräften des Lebens wieder spüren. Dies geht mit Ritualen, die uns empfänglich machen für ihre Botschaften und Hinweise, z.B. in Entscheidungssituationen und Momenten der Neuausrichtung im Leben.